*Спортивное развлечение* **«Золотая осень»**

Спортивный марафон для детей средней и старшей групп.

Подготовила и провела инструктор по физическому воспитанию

Долженкова В.Н.

Сценарий спортивного развлечения **«Золотая осень»** для детей

**«МДОУ Детский сад №1» п. Октябрьский.**

**Цель**: Создать позитивное настроение от встречи с друзьями и осенью.

**Задачи**: Образовательная: Дать детям знания об осенней поре, дарах осени и пользе овощей.

**Развивающи**е: Укреплять здоровье в пешей прогулке и подвижных играх на свежем воздухе.

**Воспитательные** : Формировать чувство коллективизма и дружбы в команде, закрепляя гендерное воспитание.

**Оборудование**: ТСО – музыка, мячи пластмассовые, обручи, флажки, футбольные ворота, мячи большие, канат.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами собрались в этот осенний день,

чтобы поиграть, побегать и получить много приятных впечатлений и улыбок!

Жёлтый листик на ладони.

Был когда-то он зелёный.

К нам в окошко он влетел

Почему то пожелтел?

У кого друзья не спросим

Скажут, наступила – Осень!

А ещё я вам задам несколько вопросов про осень и загадаю загадки:

* Осенью листья желтеют (да)
* Осенью цветы цветут (да)
* Осенью снег идёт (нет)
* Осенью яблоки и груши созревают (да)
* Осенью птицы на юг улетают (да)

А теперь давайте все вместе отгадаем загадку:

\*Растут – зеленеют

Упадут – пожелтеют

Полежат – почернеют **(листья)**

**\***Пришла без красок и без кисти

И перекрасила все листья (**осень)**

**Ведущий**: Вы ребята молодцы, много знаете про осень, а еще мы посмотрим какие вы быстрые и ловкие. Мы как настоящие спортсмены побежим марафон, это длинная дистанция. Все вместе пробежим вокруг садика медленным бегом и потом поиграем. Но перед бегом нужно размяться. И так все вместе сделаем разминку.

*Общая зарядка под музыку.*

**Ведущий**: Молодцы ребята! Хорошо размялись, дружно вместе побежали, каждая группа бежит в колонне не обгоняя никог. Чья группа лучше всех справится с заданием, получает листик, кто больше наберёт листиков. Побежали (дети в колоннах проходят, пробегают вокруг садика и встают на свои места)

Ну а сейчас ребята проведем игры и эстафеты. Приготовьтесь.

1.Бег сороконожки (команда держится за канат и все вместе пробегают до отметки и обратно) Победители получают осенний листик

2.Дети встали в круг, в кругу лежат предметы на один меньше участников, по команде ходят по кругу, по сигналу успеть взять предмет.

3. «Посади картошку» Дети по очереди бегут кладут «картошку в лунки(кольца),

другие дети бегут и собирают урожай.

4. На площадке рассыпаны каштаны и шишки, собрать в разные корзины.

Наши маленькие друзья из младшей группы пойдут собирать урожай картошки.

(рассыпать мячи по площадке и они должны собрать в корзину)

**Ведущий:** Дорогие ребята, ну вот и подошел к концу наш осенний марафон, где мы с вами и побегали и поиграли и получили массу приятных впечатлений!

А теперь я предлагаю всем Вам станцевать под песню жирафа.

***Итог:*** Вы все проявили себя на марафоне ловкими, дружными и выносливыми.

Искренне желаю Вам всем радости и до скорых встреч!

*Автор: Долженкова В.Н.*



