**О важности детской игры.**

*«Без игры нет и не может быть полноценного умственного развития.
Игра – это огромное светлое окно, через которое в духовный мир ребенка вливается живительный поток представлений, понятий об окружающем мире.
Игра – это искра, зажигающая огонек пытливости и любознательности».
В. А. Сухомлинский*

Во все времена и во всех странах игра была самым главным детским занятием, детей не нужно учить играть, их так же не нужно заставлять это делать. Игра является универсальным средством самовыражения. Использовать игру вместо языка, а игрушки вместо слов порой гораздо проще, чем сказать или объяснить. С самого раннего возраста ребенок берет погремушку в руки и уже начинается игра, она поможет познать, что это за предмет, как он работает, что он может, что я могу сделать с ним. Игры малыша и мамы в «ку-ку» помогают снова и снова испытывать радостные чувства от контакта, являясь важным способом коммуникации. Важность игры заключается в ценности самой по себе, игра не может быть работой, у неё нет ожидаемой цели и необходимого результата, в игре важна сама личность, а значит важен лишь процесс и пребывание здесь и сейчас.

Игра - это уникальное средство, она способствует развитию:

• экспрессивной речи,

• эмоций,

• коммуникативных и социальных навыков,

• практических и интеллектуальных способностей.

Уникальность игры заключается и в том, что по мере роста и развития человека она преобразуется и изменяется, удовлетворяя актуальные жизненные потребности. Помогая в детстве справится с трудными жизненными ситуациями, игра помогает и взрослым расслабиться, почувствовать радость, переключиться и отдохнуть.

Игра помогает детям укрепить чувство уверенности в себе, повысить самооценку, появляется возможность быть самим собой, думать, говорить, проявлять инициативу. Открывается возможность создать безопасную среду, высокая степень свободы в которой стимулирует творческое развитие.

К сожалению, недостаточное удовлетворение данной потребности у ребёнка может затормозить как его эмоционально-личностное так и интеллектуальное развитие. Важно понимать: для ребенка игра — это основная деятельность, приуменьшать ее значение в жизни растущего человека, значит лишать его необходимых жизненных навыков и ресурсов.

Не отказываетесь от игры! Игра лечит раны и прогоняет печаль, снимает напряжение и высвобождает сдерживаемые порывы, она учит ребёнка справляться с разными трудным жизненными ситуациями: конфликтами, страхами, тревогой; помогает ребёнку перерабатывать жизненный опыт, преобразовывать его и интегрировать в свою реальность. Детская игра - помощник в строительстве фундамента психики человека.

*Автор: Федеряшина А.Л.*