**О важности детской игры ч.2**

 Продолжаем тему детской игры и ее важности в развитии человека. В игре ребенок **познает** себя и мир, особенности взаимодействия людей, **исследует**, совершает открытия. Играть вместе с ребенком – то ценное что необходимо уметь каждому родителю. Есть в мире взрослые, которые могут увлеченно бегать с детьми, играть с ними в прятки, салки, гонять машинки по песку и искренне наслаждаться чайной церемонией в компании плюшевых медведей. Но что же делать если взрослому играть сложно, скучно или непонятно? Для таких родителей есть небольшие рекомендации, которые исходят из функций игры:
 ***Развитие***
 Важная **функция** игры – **развивающая**. Рисование, лепка, конструирование, аппликации, все это не только способы обучить ребенка определенным навыкам, но еще и игровая деятельность. Разница в этом случае между обучением через игру и обычным научением будет в том, как вы относитесь к творческой деятельности. Позволяйте ситуации идти не по плану, пусть ребенок экспериментирует, идите за ним, иногда показывая что-то свое. Сам по себе творческий процесс поможет раскрыться и расслабиться ребенку и вам, что, в свою очередь, уже будет хорошим контактом и позитивным общением. Заниматься домашними делами вместе – тоже игра, попробуйте приготовить вместе обед, не бойтесь доверить ребенку какое-то дело, он никогда не научится если не попробует, а в совместную уборку всегда можно добавить соревновательный компонент.

 ***Воспитание***
 Через игру можно и **воспитывать**. В ходе игры ребенок не только обучается, но и развивает определенные качества личности, игра помогает организовать деятельность ребенка, донести до него правила и нормы общества, семьи и дома. Игра по сюжету здесь может быть прямым показом правил и требований, например, играя в семью, можно выполнят каждым героем домашние обязанности, советующие реальным семейным правилам. Кроме того, в игровых сценах можно разыгрывать и подкреплять позитивные и здоровые качества личности: самостоятельность, честность, эмпатия, отзывчивость и тд.

  ***Развлечение, релаксация, снятия напряжения.***

 Важнейшая функция игры, о которой не принято всерьез говорить в наше время – **развлекательная**. В настоящее время многие взрослые нацелены на достижения, время, потраченное в удовольствие может считаться потерянным и обесцениваться. *Важно помнить: игра и ее развлекательная роль важны*! Тот эмоциональный заряд, который дают несколько минут качественного игрового времени помогает ребенку любого возраста снять психомоторное напряжение, справится со стрессом и внутриличностными конфликтами. Не играющий ребенок уязвим для воздействия внешних психотравмирующих факторов, игра здесь выступает как громоотвод, ребенок вытаскивает свои переживания и прорабатывает их в сюжетах, манипуляциях. Часто родителям сложно выдерживать именно эту игру, она может быть странной, пугающей, непонятной. Если игра для родителя становится именно такой, то главная рекомендация здесь: не мешайте ребенку, дайте ему побыть в этой свободе, не направляйте и не запрещайте. Именно такая игра будет максимально целительна для ребенка и его психики. По сути своей это и есть та самая игровая психотерапия, и, конечно, когда на проходит под чутким руководством специалиста она может дать действительно большой и ценный результат.

Перед тем как закончить хочу поддержать Вас, родители и пожелать прекрасных игр с вашими детьми. Выделяя в день 15-30 минут всецело только ребенку, без отвлечения на домашние дела, телефонные звонки и работу, вы делаете колоссальный вклад в его развитие и будущее! Начните и у Вас получится!

*Автор: Федеряшина А.Л.*