**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 1 п. Октябрьский Белгородского района Белгородской области»**

**Сценарий спортивного развлечения**

**для сотрудников и детей**

**«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

**Подготовил:**

**инструктор по физической культуре**

**Долженкова В.Н.**

**п. Октябрьский 2018 г.**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие друзья!

Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы показать свои умения, ловкость, сообразительность и смекалку. В честном поединке сотрудники нашего детского сада покажут кто из них всех сильней, дружней и кто из них самый ловкий. А ребята всех возрастных групп покажут нам свои умения, а также мы посмотрим какие они активные болельщики. Ребята, будем болеть за наших воспитателей?

Представляем вам две команды воспитателей

1 команда «Мы девчата боевые»,

2 команда «Мы девчата хоть куда».

Чтобы начать наши соревнования, давайте сделаем зарядку.

**Зарядка под музыку:**

Чтоб проворным стать атлетом

Проведём мы эстафету

Будем бегать быстро, дружно,

Победить всем нам очень нужно.

**Ведущий:** Но прежде чем начать наши соревнования, наши малыши покажут какие они ловкие.

**I младшая группа**

**Эстафета 1.** Дети берут цветные пластиковые мячики и по - очереди бросают в бассейн.

**Эстафета 2.** Паровозик.

**Команды воспитателей**

**Эстафета 1.**

Два мяча в руках, добежать до отметки и, вернувшись передать мячи другому.

**II младшая группа**

**Эстафета 1.**

Пройти по лабиринту (верёвка натянута между скамейками).

**Эстафета 2**.

Пролезть по-пластунски под верёвочками.

**Команды воспитателей**

**Эстафета 1.**

Собери слово (в конверте лежат буквы, нужно из них составить слово).

**Средняя группа 1.**

**Эстафета 1.**

Перевоз груза на машине.

**Эстафета** 2.

Собери солнышко (по - очереди дети выкладывают лучики).

**Команды воспитателей**

**Эстафета 1.**

Ведение мяча обручем до отметки, обратно мяч и обруч в руках принести следующему участнику.

**Старшая группа 1.**

**Эстафета 1.**

Ведение шайбы.

**Эстафета 2.**

Собери цветик – семицветик (по - очереди выкладывают лепестки).

**Команды воспитателей**

**Эстафета 1.**

Собери цветик - семицветик (чей цветок правильнее).

**Общая эстафета**

Перетягивание каната.

**Ведущий:**

И вот подводим мы наши итоги.

Какие б не были они,

Со спортом будем мы дружить

И нашей дружбой дорожить!!!